

Guten Tag,

am 8.8. rufen wir zum zweiten Mal den Memento Tag aus.

Der neue Aktionstag soll daran erinnern, dass jedes Leben endlich ist und es deshalb besser ist, end-lich zu leben.

Nähere Infos haben wir im folgenden Presseentwurf zusammengefasst.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Iris Willecke

[kontakt@mementotag.de](mailto:kontakt@mementotag.de)

und

Alexandra Kossowski

0176 8793 9560

[www.mementotag.de](http://www.mementotag.de)



**MementoTag**  
end-lich leben

-----  
**Memento Tag**

**Am 8. August wird zum zweiten Mal der Memento Tag ausgerufen. Der neue, deutschlandweite Aktionstag soll dazu beitragen, die Themen rund um das Lebensende wieder mehr ins gesellschaftliche Bewusstsein zu holen.**

**Der Name ist angelehnt an den lateinischen Ausspruch „Memento mori“ der mit „Gedenke des Todes“ oder „Sei dir der Sterblichkeit bewusst“ übersetzt werden kann.**

Jeder von uns muss irgendwann sterben. Es ist die normalste Sache der Welt und doch verdrängen wir Gedanken an die Sterblichkeit sehr gerne. Vielen Deutschen ist zwar bewusst, wie sinnvoll Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten, Testamente etc. sind und doch hat der Großteil noch nicht vorgesorgt. Man verschiebt es auf Später. Aus später wird aber oft nie. Das gilt leider auch für viele schöne Dinge und Lebensträume.

Der Memento Tag möchte dazu ermutigen, end-lich zu leben, also im Wissen um die Endlichkeit bewusster im Hier und Jetzt sein Leben zu gestalten und zu genießen.

Die Themen rund ums Lebensende sind in unserer Gesellschaft nach Meinung der Initiatoren des neuen Aktionstages zu wenig präsent. Die Hospizbewegung hat in den

letzten Jahrzehnten viel bewegt, aber dennoch setzt sich ein Großteil der Bevölkerung erst bei persönlicher Betroffenheit ernsthaft mit den vermeintlich schwierigen Themen auseinander. Eine frühzeitige Beschäftigung würde hingegen Wissen vermitteln, Sicherheit geben, Ängste lösen und zu einem glücklicheren Leben führen, so sind sich zumindest die Initiatoren sicher.

### **Bundesweite Aktionen am 8. August**

Am Memento Tag werden bundesweit und online verschiedene Aktionen zum Thema endlich leben durchgeführt. Die Webseite [www.mementotag.de](http://www.mementotag.de) bietet eine Übersicht der geplanten Veranstaltungen. Hospizvereine, Bestatter, Trauerbegleiter, Vorsorgeberater, Death Cafe Veranstalter etc. aber auch Privatleute sind herzlich eingeladen, sich am Memento Tag mit einer eigenen Aktion zu beteiligen.

### **Kontakt Memento Tag**

Iris Willecke – Initiatorin  
kontakt@mementotag.de

Alexandra Kossowski – Soziale Medien/Presse  
0176 8793 9560

[www.mementotag.de](http://www.mementotag.de)

[www.instagram.com/memento\\_tag](https://www.instagram.com/memento_tag)

[www.facebook.com/mementotag](https://www.facebook.com/mementotag)



**MementoTag**  
end-lich leben

Unter <https://mementotag.de/downloads/> finden Sie unsere erste Pressemitteilung aus 2019 und einige Bilder zum Download, unter <https://mementotag.de/warum-es-wichtig-ist-ueber-den-tod-zu-sprechen/> ein Interview mit der Ideengeberin.